

**„Kaip galu apsisaugoti nuo mikrobu?“**

**Taikytas metodas** – „savisauga“.

**Veiklos tikslas:** Atrasti, paprastų apsaugos būdų, kovoje su mikrobiais.

**Veiklos priemonės:** Konstrukcinės kaladėlės, siūlas, riešutų kevalai, sagos, tešla, įvairios sėklos, dantų krapštukai, medžiaginiai rankšluosčiai, indelis su vandeniu, skystas muilas, putoplasto indeliai, maistinė plėvelė, iš kartoninio popieriaus pagaminti delnai.

**Veiklos eiga:** Ryto rato metu, pademonstruojama vaikams, kaip gali išsipurvinti mūsų rankos, per pora minučių, liečiant įvairius paviršius. Diskutuojama, kodėl reikia plauti rankas ir kas nutiktų jei jų neplautume. Parodomas vaikams vizualus pavyzdys kas būna, kai į skrandį patenka mikrobai. Pakalbama su vaikais, kad mikrobai gali kauptis ir burnoje, todėl reikia atsakingai valytis dantukus. Po „ryto rato“, atliekamos veiklos, skirtos įtvirtinti žinioms: „Plastilino krapštymas/valymas iš kaladėlių – imituojamas dantukų mikrobu valymas“, „Rankyčių gelbėjimas nuo mikrobu“, „Štampavimas delniukais“ ir pan.

**Veiklos rezultatas:**

- 1) Vaikas sužino apie asmens higienos laikymosi svarbą;
- 2) Vaikas praplečia savo žodyną žodžiais: mikrobai, paviršiai, švara, sveikata;
- 3) Vaikas lavinasi smulkiąją motoriką.

