



PATVIRTINTA:

Kauno lopšelio-darželio "Spragtukas"

Direktoriaus 2026 m. rugsėjo 1 d.

Isakymu Nr. V-86

KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS "SPRAGTUKAS"

Trakų g. 33, LT-44308, Kaunas

Istaigos darbo laikas: 7:00-19:00 val.

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4 – 7 metų

(be kviečių, rugių, speltos, miežių, avižų, grikių, ryžių, kukurūzų)

Maitinimo savaitių skaičius: 4

Maitinimo dienų skaičius savaitėje: 5

Maitinimo skaičius dienoje: 3

Maitinimų pavadinimai ir laikai:

Pusryčiai 9:00

Pietūs 12:30

Vakarienė 16:00

Valgiaraštį parengė: Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro maitinimo organizavimo skyriaus specialistė Kamilė Mitkevičiūtė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (40-50 proc. rieb.) (tausojantis)	7353	60/5	9,24	11,13	0,68	139,80
Traškios morkytės	33897	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Sezoniniai vaisiai	61476	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Džiovinti abrikosai	27405	41	2,01	0,25	33,87	145,71
Nesaldinta juodoji arbata	32825	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,07	11,43	47,67	341,75

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	89295	150	4,04	3,25	14,28	102,52
Orkaitėje keptas maltos kiaulienos kumpio maltinukas (tausojantis)	53334	70	21,05	16,93	1,87	244,06
Jogurtinis (2,9 proc. rieb.) padažas su žalumynais	26118	20	0,68	0,50	0,88	10,77
Žirnių košė su morkomis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	24914	55	6,23	2,74	15,98	113,52
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	33886	103	1,00	0,34	6,33	32,38
Vanduo su šaldytomis braškėmis	28771	150	0,06	0,03	0,43	2,24
Iš viso maitinimui:			33,05	23,80	39,78	505,49

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vištienos filė troškiny su morkomis ir paprikomis (tausojantis)	63854	65/30	19,93	11,08	3,91	195,09
Liofilizuotos uogos (braškės)	21861	3	0,23	0,11	1,52	7,98
Sezoniniai vaisiai	22463	110	0,77	0,22	19,80	84,26
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			20,93	11,41	25,23	287,36
Iš viso dienai:			66,04	46,64	112,67	1134,59



Direktorė
Asta Valatkevičienė

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	7352	108	13,72	11,77	0,97	164,70
Džiovintos figos	26624	20	0,70	0,26	11,00	49,14
Sezoniniai vaisiai	93319	150	1,50	0,60	35,10	151,80
Nesaldinta kmylių arbata	677	200	0,04	0,03	0,10	0,82
Iš viso maitinimui:			15,96	12,66	47,17	366,46

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Balatgūžių/raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	89296	150	0,91	3,04	8,41	64,62
Troškintas jautienos kumpis su morkomis ir porais (tausojantis)	43616	90/45	33,32	11,90	8,10	272,75
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	654	75	1,52	0,08	14,92	66,43
Daržovių rinkinukas (konservuotas (marinuotas) agurkas, pomidoras)	33887	124	1,16	0,41	5,94	32,10
Paprikos juostelės	33890	25	0,23	0,05	1,72	8,24
Vanduo su apelsinu	32831	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			37,18	15,48	39,66	446,71

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) blynėliai su cinamonu	29968	100	12,47	22,31	13,47	304,52
Šaldytų braškių padažas	29909	57	0,40	0,23	3,08	15,96
Sezoniniai vaisiai	29529	80	0,72	0,08	9,36	41,04
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,59	22,62	25,91	361,55
Iš viso dienai:			66,72	50,76	112,74	1174,72

1 savaitė
Trečiadienis



[Signature] **Direktorė**
Asta Valatkevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų pasukų (0,5 proc. rieb.) kokteilis su bananais ir šaldytomis braškėmis	8639	80/20/8	2,66	0,51	11,14	59,80
Sezoniniai vaisiai	14858	120	0,33	0,44	16,61	71,72
Liofilizuotos uogos (braškės)	32814	40	3,04	1,48	20,24	106,44
Džiovinti abrikosai	26627	16	0,78	0,10	13,22	56,86
Iš viso maitinimui:			6,81	2,53	61,21	294,82

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvės, morkos, šaldytas daržovių mišinys) (augalinis) (tausojantis)	98142	120/30	1,08	8,24	9,68	117,23
Garuose troškintas kalakutienos kumpelių/šlaunelių maltinukas su cukinija (tausojantis)	69475	105/20	20,21	18,11	3,21	256,67
Bulvių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	28535	65	1,80	2,91	15,27	94,44
Rauginti/baltagūžiai kopūstai	33888	75	1,05	0,91	3,23	25,29
Brokoliai	33889	40	1,00	0,12	0,68	7,80
Vanduo su citrina	855	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			25,22	30,31	32,82	504,94

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių juostelės su kario prieskoniais (tausojantis)	29047	200	5,16	6,36	49,89	277,47
Liofilizuotos uogos (braškės)	26629	5	0,38	0,19	2,53	13,31
Pienas 2,5 proc. rieb.	32844	170	4,76	4,25	7,99	89,25
Iš viso maitinimui:			10,30	10,80	60,41	380,03
Iš viso dienai:			42,33	43,63	154,44	1179,79



Direktorė
Asta Valatkevičienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Džiovinų žirnių košė su morkomis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	47513	110/5	16,01	5,27	40,08	271,82
Sezoniniai vaisiai	20536	110	0,99	0,44	10,67	50,60
Nesaldinta juodoji arbata su citrina	32826	150	0,04	0,01	0,32	1,53
Iš viso maitinimui:			17,04	5,72	51,07	323,95

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių sriuba su grietine 30-36 proc. rieb. (tausojantis)	89298	150	2,28	5,32	15,11	117,42
Kepta viščiukų broilerių krūtinėlių file (tausojantis)	69477	95	26,73	12,44	1,22	223,74
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	654	75	1,52	0,08	14,92	66,43
Plėšyti aisbergo salotų lapai, pomidorai, agurkas	97432	120	1,09	0,20	4,61	24,57
Vanduo su apelsinu	32831	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			31,66	18,03	36,45	434,73

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.) (tausojantis)	29969	100	15,44	17,72	11,54	267,42
Ekologiškas graikiškas jogurtas (0,2 proc. rieb.) su šaldytomis braškėmis	29908	45	1,98	0,14	2,17	17,84
Sezoniniai vaisiai	12063	110	0,77	0,33	15,95	69,85
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,19	18,19	29,66	355,13
Iš viso dienai:			66,89	41,95	117,18	1113,81



Direktorė
Asta Valatkevičienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Migdolų miltų blynai	31091	65	6,21	17,69	12,61	234,46
Smulkintos liofilizuotos uogos (braškės)	90515	8	0,61	0,30	4,05	21,29
Sūrio lazdelė 40 proc.rieb.	374	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta juodoji arbata	32825	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,16	22,15	16,74	314,89

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių, konservuotų pomidorų ir salierų šaknų sriuba (augalinis) (tausojantis)	89299	150	4,00	1,27	15,84	90,76
Orkaiteje kepti lašišų file kšneliai (tausojantis)	7646	70	16,35	12,84	0,93	184,71
Bulvių košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	28535	65	1,80	2,91	15,27	94,44
Virtų burokėlių salotos (tausojantis)	97433	65	1,81	2,85	2,47	42,77
Konservuoti žalieji žirneliai	1293	30	1,32	0,09	3,75	21,09
Paprikos juostelės	33890	25	0,23	0,05	1,72	8,24
Vanduo su citrina	855	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			25,59	20,03	40,73	445,52

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc.rieb.) su uogomis	21961	121/1 4	17,03	9,27	13,19	204,26
Džiovinti abrikosai	27396	40	1,96	0,24	33,04	142,16
Sezoniniai vaisiai	90518	140	0,56	0,00	8,54	36,40
Nesaldinta kmynų arbata	677	200	0,04	0,03	0,10	0,82
Iš viso maitinimui:			19,59	9,54	54,87	383,64
Iš viso dienai:			57,33	51,71	112,33	1144,05



Asta Valatkevičienė Direktorė
Asta Valatkevičienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	7352	108	13,72	11,77	0,97	164,70
Majonezas iki 73 proc. rieb.	35417	5	0,01	1,70	0,30	16,54
Sūrio lazdelė 40 proc. rieb.	374	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	90516	90	0,81	0,09	10,53	46,17
Nesaldinta vaisinė arbata su citrina	32827	200	0,04	0,01	0,32	1,54
Iš viso maitinimui:			19,91	17,73	12,21	288,07

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	98139	120/20	7,11	6,96	6,10	115,49
Orkaitėje keptas maltos kiaulienos kumpio maltinukas su užkeptu fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis)	53336	85/8	15,30	16,53	1,26	215,03
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	11411	60	1,25	0,06	12,29	54,72
Pekino kopūstų, agurkų, porų salotos su alyvuogių aliejumi	97434	80	1,03	2,87	2,86	41,37
Paprikos juostelės	33890	25	0,23	0,05	1,72	8,24
Vanduo su šaldytomis vyšniomis	32846	150	0,03	0,01	0,28	1,33
Sezoniniai vaisiai	90520	90	0,63	0,18	16,20	68,94
Iš viso maitinimui:			25,58	26,66	40,71	505,13

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos košė (augalinis) (tausojantis)	50990	120	8,22	4,26	34,02	207,30
Desertinis jogurtas 2,5 proc. rieb.	6561	125	3,63	3,13	11,38	88,13
Sezoniniai vaisiai	90520	90	0,63	0,18	16,20	68,94
Nesaldinta krynų arbata	677	200	0,04	0,03	0,10	0,82
Iš viso maitinimui:			12,51	7,59	61,69	365,18
Iš viso dienai:			58,01	51,99	114,61	1158,39



Direktorė
Asta Valatkevičienė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Džiovinų žirnių košė su morkomis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	47513	110/5	16,01	5,27	40,08	271,82
Liofilizuotos uogos (braškės)	21861	3	0,23	0,11	1,52	7,98
Sezoniniai vaisiai	90517	70	0,70	0,28	16,38	70,84
Nesaldinta juodoji arbata	32825	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,94	5,67	57,98	350,67

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvės, morkos, šaldytas daržovių mišinys) (augalinis) (tausojantis)	98129	120/30	1,08	6,04	9,68	97,43
Virtų bulvių blynai su jautienos ir kiaulienos kumpiu "Žemaičiai" (tausojantis)	53343	140/60	17,96	6,96	36,97	282,37
Grietinė 30 proc. rieb.	25836	25	0,65	7,50	0,68	72,80
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai, švieži agurkai	27413	160	1,21	0,17	4,44	24,10
Traškios morkytės	33893	30	0,30	0,03	3,12	13,95
Vanduo su apelsinu	32831	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			21,24	20,71	55,47	493,21

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) ir bananų apkepas (tausojantis)	29978	135	17,75	15,49	13,99	266,33
Ekologiškas graikiško jogurto (0,2 proc. rieb.) ir šaldytų braškių padažas	31008	48	2,41	0,14	2,27	19,99
Sezoniniai vaisiai	11341	90	1,80	0,00	7,20	36,00
Džiovinai abrikosai	26627	16	0,78	0,10	13,22	56,86
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			22,75	15,73	36,67	379,21
Iš viso dienai:			60,92	42,10	150,12	1223,09



Direktorė
Asta Valatkevičienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	7352	108	13,72	11,77	0,97	164,70
Majonezas iki 73 proc. rieb.	35417	5	0,01	1,70	0,30	16,54
Liofilizuotos uogos (braškės)	32814	40	3,04	1,48	20,24	106,44
Sezoniniai vaisiai	52547	185	1,11	0,19	20,54	88,24
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			17,88	15,14	42,05	375,95

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (tausojantis) (augalinis)	89354	150	3,69	2,28	15,31	96,58
Kapotos vištienos krūtinėlės file apkepas (tausojantis)	69495	95	24,18	9,09	2,09	186,88
Grietinės (30 proc. rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padažas	22386	6	0,12	3,25	0,13	30,23
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	11411	60	1,25	0,06	12,29	54,72
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	33891	110	0,94	0,22	4,73	24,61
Paprikos juostelės	33890	25	0,23	0,05	1,72	8,24
Sezoniniai vaisiai	84903	105	0,63	0,11	11,66	50,08
Vanduo su šaldytomis braškėmis	28771	150	0,06	0,03	0,43	2,24
Iš viso maitinimui:			31,09	15,09	48,36	453,59

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kepti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.)	29979	75	17,45	19,87	14,12	305,15
Obuolių mėlynių/aviečių tyrė	26633	100	0,50	0,50	14,00	62,50
Nesaldinta krynų arbata	677	200	0,04	0,03	0,10	0,82
Iš viso maitinimui:			17,99	20,40	28,22	368,47
Iš viso dienai:			66,96	50,63	118,63	1198,01

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Mitkevičiūtė



Direktorė
Asta Valatkevičienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (40-50 proc. rieb.) (tausojantis)	7353	60/5	9,24	11,13	0,68	139,80
Sezoniniai vaisiai	109463	350	1,40	0,00	34,65	144,20
Nesaldinta juodoji arbata su citrina	32826	150	0,04	0,01	0,32	1,53
Iš viso maitinimui:			10,67	11,14	35,65	285,52

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	89302	150	2,00	2,30	16,01	92,75
Garuose kepta kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	56124	70	17,30	8,79	0,45	150,07
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	11411	60	1,25	0,06	12,29	54,72
Morkų ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi	115464	80	0,66	3,74	6,06	60,50
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	25533	100	0,97	0,33	6,12	31,29
Sezoniniai vaisiai	14864	70	0,28	0,00	6,93	28,84
Vanduo su citrina	855	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Varškė (9 proc. rieb.) su šaldytomis uogomis (tausojantis)	22572	40/14	5,37	5,76	11,58	119,58
Iš viso maitinimui:			27,91	20,99	60,18	541,27

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	31098	100	8,34	19,06	15,62	267,34
Natūralus jogurtas be laktozės (iki 2,9 proc. rieb.)	30547	18	0,59	0,45	0,76	9,45
Šaldytos vyšnios	23092	20	0,18	0,08	1,98	9,36
Nesaldinta kmynų arbata	677	200	0,04	0,03	0,10	0,82
Iš viso maitinimui:			9,16	19,61	18,45	286,96
Iš viso dienai:			47,73	51,74	114,29	1113,76

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Mitkevičiūtė



Direktorė
Asta Valatkevičienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Migdolų miltų blynai	31091	65	6,21	17,69	12,61	234,46
Šaldytos braškės	29902	23	0,17	0,10	1,28	6,65
Džiovinti abrikosai	27405	41	2,01	0,25	33,87	145,71
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,39	18,03	47,76	386,85

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Džiovintų žirnių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	92191	150	4,04	1,20	13,52	81,02
Keptas orkaitėje jūros lydekos kepsniukas (tausojantis)	33724	50	21,03	9,06	1,06	169,92
Grietinės 30 proc. rieb., sviesto 82 proc. rieb. ir pomidorų padažas	22341	20	0,42	5,02	1,34	52,20
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	654	75	1,52	0,08	14,92	66,43
Rinkinukas (agurkai (sezoniniai), paprika)	33894	66	0,52	0,05	2,81	13,71
Švieži agurkai	21138	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sezoniniai vaisiai	90518	140	0,56	0,00	8,54	36,40
Vanduo su šaldytomis braškėmis	28771	150	0,06	0,03	0,43	2,24
Iš viso maitinimui:			28,48	15,44	44,01	428,93

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (40-50 proc. rieb.) (tausojantis)	7360	170/8	14,74	17,05	2,92	224,04
Švieži agurkai	771	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Sezoniniai vaisiai	53281	260	1,04	0,00	15,86	67,60
Nesaldinta juodoji arbata	32825	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,20	17,05	20,46	300,07
Iš viso dienai:			53,07	50,52	112,23	1115,85

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos košė (augalinis) (tausojantis)	50990	120	8,22	4,26	34,02	207,30
Uogienės (braškių, vyšnių, aviečių)	435	20	0,04	0,00	12,44	49,92
Sezoniniai vaisiai	50499	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta juodoji arbata	32825	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,16	4,36	58,16	308,55

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su lydytu sūriu (50 proc. rieb.) (tausojantis)	89306	150	1,71	3,10	9,18	71,52
Kepta viščiukų broilerių krūtinėlių file su grietine 30-36 proc. rieb. (tausojantis)	69505	80/10	22,84	10,90	1,65	196,00
Bulvių ir cukinijų košė (tausojantis)	42917	70/30	2,14	5,56	16,29	123,75
Baltagūžių/raugintų kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi	97435	70	0,88	4,56	3,36	58,03
Švieži agurkai	8339	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Vanduo su citrina	855	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			28,15	24,14	33,19	462,62

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) blynėliai su cinamonu	29968	100	12,47	22,31	13,47	304,52
Ekologiškas graikiškas jogurtas (0,2 proc. rieb.) su šaldytomis braškėmis	29911	58	2,48	0,18	2,82	22,86
Sezoniniai vaisiai	90519	80	0,56	0,16	14,40	61,28
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,51	22,65	30,69	388,69
Iš viso dienai:			52,82	51,16	122,04	1159,85

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	7352	108	13,72	11,77	0,97	164,70
Sviestas (82 proc. rieš.)	1092	5	0,03	4,10	0,04	37,16
Sezoniniai vaisiai	14863	90	0,81	0,36	13,32	59,76
Pienas 2,5 proc. rieš.	32829	130	3,64	3,25	6,11	68,25
Iš viso maitinimui:			18,19	19,48	20,44	329,87

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Džiovintų žirnių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	89305	150	4,10	1,21	14,18	84,00
Kepti su garais kalakutienos kumpelių/šlaunelių kukulaičiai (tausojantis)	69506	80	15,24	7,93	2,70	143,18
Jogurtinis (2,9 proc. rieš.) padažas su žalumynais	26124	38	1,27	0,95	1,64	20,22
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	11411	60	1,25	0,06	12,29	54,72
Rinkinukas (agurkai (sezoniniai), paprika)	33894	66	0,52	0,05	2,81	13,71
Traškios morkytės	33897	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Vanduo su apelsinu	32831	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Liofilizuotos uogos (braškės)	32814	40	3,04	1,48	20,24	106,44
Iš viso maitinimui:			25,96	11,74	59,65	448,09

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kepti varškėčiai (varškė 9 proc. rieš.)	29979	75	17,45	19,87	14,12	305,15
Natūralus jogurto be laktozės 2,9 proc. rieš. ir uogienės padažas	26122	35	0,61	0,44	11,93	54,06
Sezoniniai vaisiai	53026	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,38	20,31	33,97	392,20
Iš viso dienai:			62,53	51,53	114,06	1170,16



Direktorė
Asta Valatkevičienė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Džiovintų žirnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	30838	130/10	15,98	8,92	39,28	301,24
Nesaldinta kmylių arbata	677	200	0,04	0,03	0,10	0,82
Iš viso maitinimui:			16,01	8,94	39,37	302,05

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	76914	150	1,40	2,20	10,23	66,33
Kiaulienos kumpio ir daržovių troškiny (tausojantis)	53359	75/75	18,96	13,47	12,06	245,31
Daržovių rinkinukas (pomidoras, paprika, agurkas (sezoninis))	33896	116	0,98	0,21	5,22	26,71
Sezoniniai vaisiai	90518	140	0,56	0,00	8,54	36,40
Vanduo su šaldytomis vyšniomis	32846	150	0,03	0,01	0,28	1,33
Džiovintos figos	27403	25	0,88	0,33	13,75	61,43
Iš viso maitinimui:			22,80	16,22	50,08	437,51

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	36992	175	4,70	9,96	38,93	264,13
Liofilizuotos uogos (braškės)	19000	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Kefyras 2,5 proc. rieb.	32833	170	5,44	4,25	6,80	87,21
Iš viso maitinimui:			10,90	14,58	50,79	377,95
Iš viso dienai:			49,71	39,74	140,25	1117,52



Direktorė
Asta Valatkevičienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keptos bulvių juostelės (tausojantis) (augalinis)	40287	140	4,20	7,73	41,37	251,85
Sezoniniai vaisiai	90517	70	0,70	0,28	16,38	70,84
Pienas 2,5 proc.rieb.	32829	130	3,64	3,25	6,11	68,25
Iš viso maitinimui:			8,54	11,26	63,86	390,94

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvės, morkos, šaldytas daržovių mišinys) (augalinis) (tausojantis)	98129	120/30	1,08	6,04	9,68	97,43
Troškintas veršienos kumpis (tausojantis)	53360	80	28,51	12,28	0,45	226,37
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	28539	75	1,55	0,08	15,22	67,75
Virtų burokėlių salotos (tausojantis)	97433	65	1,81	2,85	2,47	42,77
Sezoniniai agurkai (konservuoti (marinuoti ir rauginėti) agurkai)	29045	90	0,72	0,18	2,48	14,40
Konservuoti žalieji žirneliai	12180	40	1,76	0,12	5,00	28,12
Vanduo su apelsinu.	729	200	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			35,48	21,56	36,11	480,42

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Migdolų miltų blynai	31091	65	6,21	17,69	12,61	234,46
Obuolių mėlynių/aviečių tyrė	26633	100	0,50	0,50	14,00	62,50
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,71	18,19	26,61	296,99
Iš viso dienai:			50,74	51,01	126,58	1168,35



Direktorė
Asta Valatkevičienė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	7362	112	13,72	16,77	0,97	209,70
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras, agurkas)	33898	123	1,12	0,32	6,60	33,70
Sezoniniai vaisiai	12243	100	0,70	0,30	14,50	63,50
Liofilizuotos uogos (braškės)	19000	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta juodoji arbata su citrina	32826	150	0,04	0,01	0,32	1,53
Iš viso maitinimui:			16,33	17,77	27,45	335,04

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščiai su bulvėmis (tausojantis)	1298	150	1,54	3,09	13,37	87,46
Keptas orkaitėje lašišos filė apkepęs (tausojantis)	28414	75	20,22	13,80	2,51	215,09
Morkų salotos su smulkintomis saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi	97436	60	1,70	5,24	6,93	81,63
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras, agurkas)	33898	123	1,12	0,32	6,60	33,70
Sezoniniai vaisiai	12243	100	0,70	0,30	14,50	63,50
Vanduo su citrina	855	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			25,36	22,76	44,65	484,89

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos košė (augalinis) (tausojantis)	50990	120	8,22	4,26	34,02	207,30
Džiovinti abrikosai	27405	41	2,01	0,25	33,87	145,71
Vanduo	25108	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			10,23	4,51	67,89	353,01
Iš viso dienai:			51,92	45,04	139,99	1172,94

4 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.) (tausojantis)	29969	100	15,44	17,72	11,54	267,42
Šaldytos vyšnios	23092	20	0,18	0,08	1,98	9,36
Sezoniniai vaisiai	88259	145	0,58	0,00	14,36	59,74
Nesaldinta vaisinė arbata su citrina	32827	200	0,04	0,01	0,32	1,54
Iš viso maitinimui:			16,24	17,81	28,20	338,06

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių, salierų šaknų sriuba (augalinis) (tausojantis)	89380	150	3,72	1,25	16,79	93,31
Vištienos filė troškiny su morkomis ir paprikomis (tausojantis)	69524	90/30	23,81	10,08	3,93	201,68
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	11411	60	1,25	0,06	12,29	54,72
Pomidorų ir agurkų, svogūnų, krapų salotos su alyvuogių aliejumi	84059	115	0,96	2,94	4,79	49,42
Liofilizuotos uogos (braškės)	19000	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Vanduo su šaldytomis vyšniomis	29068	150	0,08	0,03	0,84	3,98
Sezoniniai vaisiai	109548	290	1,16	0,00	28,71	119,48
Iš viso maitinimui:			31,74	14,74	72,41	549,21

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Cukinių blynėliai	31119	90	9,50	18,71	5,20	227,21
Ekologiškas graikiškas jogurtas (0,2 proc. rieb.) su šaldytomis braškėmis	29911	58	2,48	0,18	2,82	22,86
Sezoniniai vaisiai	456	120	0,63	0,54	11,70	54,18
Nesaldinta juodoji arbata	32825	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,62	19,44	19,72	304,27
Iš viso dienai:			60,59	51,98	120,33	1191,54



A. Direktorė
Asta Valatkevičienė

4 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	7352	108	13,72	11,77	0,97	164,70
Sviestas (82 proc. rieb.)	1092	5	0,03	4,10	0,04	37,16
Sezoniniai vaisiai	109463	350	1,40	0,00	34,65	144,20
Nesaldinta kmylių arbata	677	200	0,04	0,03	0,10	0,82
Iš viso maitinimui:			15,18	15,90	35,76	346,88

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis, brokoliais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	89373	150	4,19	3,23	14,67	104,50
Garuose keptas kiaulienos kumpio maltinis "Netikras zuikis" (tausojantis)	53392	130	20,02	11,61	1,45	190,35
Bolivinės balandos košė (tausojantis) (augalinis)	33197	67	4,66	2,41	19,28	117,47
Kopūstų salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi	97507	65	0,78	7,29	2,82	79,95
Paprikos juostelės	33926	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Sezoniniai vaisiai	90122	130	0,91	0,26	7,80	37,18
Vanduo su citrina	855	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			31,09	24,92	50,11	549,07

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keptos bulvių juostelės (tausojantis) (augalinis)	40287	140	4,20	7,73	41,37	251,85
Pienas 2,5 proc. rieb.	32829	130	3,64	3,25	6,11	68,25
Iš viso maitinimui:			7,84	10,98	47,48	320,10
Iš viso dienai:			54,11	51,80	133,35	1216,05



Direktorė
Asta Valatkevičienė

4 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Džiovintų žirnių košė su morkomis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	47513	110/5	16,01	5,27	40,08	271,82
Natūralus jogurtas be laktozės 2,9 proc. rieb. su sezoniniais vaisiais (bananais, melionais ir vynuogėmis)	22106	60/85	2,61	1,69	16,74	92,57
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,62	6,97	56,82	364,41

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Špinatų sriuba su bulvėmis ir grietinėle (30-36 proc. rieb.) (tausojantis)	106343	150	1,85	6,55	9,56	104,59
Orkaitėje keptas maltos vištienos filė maltinukas (tausojantis)	69531	75	20,99	4,67	1,16	130,64
Jogurtinis (2,9 proc. rieb.) padažas su žalumynais	26118	20	0,68	0,50	0,88	10,77
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	11411	60	1,25	0,06	12,29	54,72
Aisbergo salotos su morkomis, alyvuogių aliejumi	1110	50	0,47	2,78	2,00	34,88
Cukinija	29081	35	0,43	0,04	1,22	6,95
Liofilizuotos uogos (braškės)	19000	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Vanduo su apelsinu	32831	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Sezoniniai vaisiai	109415	190	1,33	0,38	34,20	145,54
Iš viso maitinimui:			27,81	15,35	66,96	517,27

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kepti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.)	29979	75	17,45	19,87	14,12	305,15
Natūralus jogurtas be laktozės (iki 2,9 proc. rieb.)	30547	18	0,59	0,45	0,76	9,45
Šaldytos vyšnios	23092	20	0,18	0,08	1,98	9,36
Nesaldinta juodoji arbata	32825	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,23	20,40	16,86	323,99
Iš viso dienai:			64,65	42,72	140,64	1205,67



Direktorė
Asta Valatkevičienė

4 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	4034	90	12,70	10,90	0,90	152,50
Sviestas (82 proc. rieb.)	1096	8	0,04	6,56	0,06	59,46
Rinkinukas (agurkai, morkų lazdelės)	40294	80	0,71	0,05	6,04	27,45
Sezoniniai vaisiai	88322	90	1,26	0,27	9,99	47,43
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,71	17,78	17,00	286,86

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	76935	150	2,30	3,13	10,58	79,68
Veršienos kumpio guliašas su morkomis pomidorų tyrėje (tausojantis)	43662	65/22/26	20,90	14,37	7,90	244,54
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	20864	85	2,40	0,12	23,64	105,24
Pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi	58241	45	0,44	2,90	2,53	37,94
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	27110	60	0,48	0,12	1,65	9,60
Džiovintos figos	26667	8	0,28	0,10	4,40	19,66
Vanduo su šaldytomis braškėmis	28771	150	0,06	0,03	0,43	2,24
Iš viso maitinimui:			26,86	20,77	51,13	498,89

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	36992	175	4,70	9,96	38,93	264,13
Sezoniniai vaisiai	109548	290	1,16	0,00	28,71	119,48
Vanduo	25108	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			5,86	9,96	67,64	383,61
Iš viso dienai:			47,43	48,51	135,76	1169,36

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Mitkevičiūtė



Direktorė
Asta Valatkevičienė

4 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) blynėliai su cinamonu	29968	100	12,47	22,31	13,47	304,52
Šaldytų braškių padažas	29909	57	0,40	0,23	3,08	15,96
Nesaldinta juodoji arbata	32825	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,87	22,54	16,55	320,51

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba (tausojantis) (augalinis)	67497	150	0,71	3,06	6,40	55,97
Garuose keptas lydekos ir lašišos filė maltinis (tausojantis)	33734	63/42	19,03	8,80	4,88	174,86
Bulvių košė (tausojantis)	1095	80	1,69	2,42	13,78	83,64
Morkų salotos su smulkintomis saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi	97436	60	1,70	5,24	6,93	81,63
Rinkinukas (paprikos, agurkai)	16773	100	0,90	0,06	4,53	22,26
Vanduo su apelsinu	32831	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Sezoniniai vaisiai	109548	290	1,16	0,00	28,71	119,48
Iš viso maitinimui:			25,23	19,58	65,82	540,40

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Garuose virta kiaušininė (tausojantis)	235	80	9,74	8,42	3,48	128,63
Konservuoti žalieji žirneliai	12180	40	1,76	0,12	5,00	28,12
Sezoniniai vaisiai	50125	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Liofilizuotos uogos (braškės)	29721	35	2,66	1,30	17,71	93,14
Nesaldinta kminų arbata	677	200	0,04	0,03	0,10	0,82
Iš viso maitinimui:			14,56	9,86	35,20	287,78
Iš viso dienai:			52,65	51,98	117,57	1148,68