



PATVIRTINTA:

Kauno lopšelio-darželio "Spragtukas"
Direktoriaus 2026 m. spalio 1 d.
įsakymu Nr. V-105

KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS "SPRAGTUKAS"

Trakų g. 33, LT-44308, Kaunas
Įstaigos darbo laikas: 7:00-19:00 val.

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4 – 7 metų (priešmokykliniams)

Alergija laktozei išskyrus sviestą ir sūrio lazdeles

Maitinimo savaitių skaičius: 4

Maitinimo dienų skaičius savaitėje: 5

Maitinimo skaičius dienoje: 3

Maitinimų pavadinimai ir laikai:

Pusryčiai 9:00

Pietūs 12:30

Vakarienė 16:00

Valgiaraštį parengė: Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro maitinimo
organizavimo skyriaus specialistė Kamilė Mitkevičiūtė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	42889	150	6,93	1,71	38,12	195,53
Užkeptas ryžių traputis su pomidoru padažu ir fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) be laktozės (tausojantis)	21862	10/10/20	5,89	5,27	10,32	112,25
Sezoniniai vaisiai	61476	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Nesaldinta juodoji arbata	32825	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,14	6,98	56,35	340,76

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (tausojantis)	89295	150	4,04	3,25	14,28	102,52
Orkaitėje keptas maltos kiaulienos kumpio maltinukas (tausojantis)	43642	70	19,86	11,77	8,95	221,15
Jogurtinis (2,9 proc. rieb.) padažas su žalumynais	26118	20	0,68	0,50	0,88	10,77
Žirnių košė su morkomis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	24914	55	6,23	2,74	15,98	113,52
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	33886	103	1,00	0,34	6,33	32,38
Vanduo su šaldytomis braškėmis	28771	150	0,06	0,03	0,43	2,24
Iš viso maitinimui:			31,85	18,64	46,86	482,58

Papildomas maitinimas (kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	2776	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai (vynuogės)	15339	110,00	0,77	0,22	19,80	84,26
Iš viso maitinimui:			6,11	4,38	19,88	143,38

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai daržovių padaže su vištienos filė mėsa (tausojantis)	56094	90/60/30	20,91	9,98	31,97	301,37
Liofilizuotos uogos (braškės)	21861	3	0,23	0,11	1,52	7,98
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			21,14	10,09	33,49	309,37
Iš viso dienai:			72,24	40,09	156,58	1276,09

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	42919	110	3,85	0,19	35,44	158,86
Šaldytos braškės	90514	19	0,13	0,08	1,03	5,32
Ruginė duona su sėklomis, sviestu (82 proc. rieb.) ir agurku	26623	22/6/25	2,21	5,82	10,97	105,14
Džiovinotos figos	26624	20	0,70	0,26	11,00	49,14
Nesaldinta kmynų arbata	677	200	0,04	0,03	0,10	0,82
Iš viso maitinimui:			6,94	6,38	58,54	319,28

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Balatgūžių/raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	89296	150	0,91	3,04	8,41	64,62
Ruginė duona	358	25	1,53	0,25	11,40	53,95
Troškintas jautienos kumpis su morkomis ir pėrais (tausojantis)	43616	90/45	33,32	11,90	8,10	272,75
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	654	75	1,52	0,08	14,92	66,43
Daržovių rinkinukas (konservuotas (marinuotas) agurkas, pomidoras)	33887	124	1,16	0,41	5,94	32,10
Paprikos juostelės	33890	25	0,23	0,05	1,72	8,24
Vanduo su apelsinu	32831	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			38,71	15,73	51,06	500,66

Papildomas maitinimas (kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoniniai vaisiai (bananai)	93319	150,00	1,50	0,60	35,10	151,80
Iš viso maitinimui:			1,50	0,60	35,10	151,80

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynai su morkomis	26601	130	4,21	10,32	37,23	258,68
Šaldytų braškių padažas	29909	57	0,40	0,23	3,08	15,96
Sezoniniai vaisiai	29529	80	0,72	0,08	9,36	41,04
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,33	10,63	49,67	315,71
Iš viso dienai:			52,48	33,34	194,37	1287,45



Direktorė
Asta Valatkevičienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	42891	150/2	4,47	2,86	30,77	166,69
Sezoniniai vaisiai	14858	120	0,33	0,44	16,61	71,72
Grikių traputis	714	20	2,10	0,58	13,18	66,34
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,91	3,88	60,56	304,77

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvės, morkos, šaldytas daržovių mišinys) ir makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	76833	120/30	3,33	5,22	18,38	133,85
Garuose troškintas kalakutienos kumpelių/šlaunelių maltinukas su cukinija (tausojantis)	56088	70/30	18,41	13,01	9,11	227,17
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	28533	75	4,50	1,11	24,75	126,95
Rauginti/baltagūžiai kopūstai	33888	75	1,05	0,91	3,23	25,29
Brokoliai	33889	40	1,00	0,12	0,68	7,80
Vanduo su citrina	855	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			28,38	20,39	56,89	524,57

Papildomas maitinimas (kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Džiovinti abrikosai	32789	41,00	2,01	1,34	33,87	155,54
Iš viso maitinimui:			2,01	1,34	33,87	155,54

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių juostelės su kario prieskoniais (tausojantis)	29047	200	5,16	6,36	49,89	277,47
Liofilizuotos uogos (braškės)	26629	5	0,38	0,19	2,53	13,31
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,54	6,55	52,43	290,80
Iš viso dienai:			42,84	32,16	203,75	1275,68

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su šaldytomis uogomis (tausojantis) (augalinis)	42892	150/38	5,23	2,35	23,45	135,89
Orkaitėje keptas sumuštinis su kiaušiniu, konservuotais/marinuotais agurkais, pomidorais ir fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis)	19782	20/6/9/ 4/10	4,95	4,65	11,76	108,72
Sezoniniai vaisiai	20536	110	0,99	0,44	10,67	50,60
Nesaldinta juodoji arbata su citrina	32826	150	0,04	0,01	0,32	1,53
Iš viso maitinimui:			11,20	7,46	46,21	296,74

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	61671	150	2,13	2,58	15,35	93,14
Skrebutis (tausojantis)	26631	14	1,13	0,29	7,55	37,24
Plikytų ryžių plovos su viščiukų broilerių krūtinėlių filė (tausojantis)	56119	80/85	26,58	14,22	33,25	367,28
Plėšyti aisbergo salotų lapai, pomidorai, agurkas	97432	120	1,09	0,20	4,61	24,57
Vanduo su apelsinu	32831	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			30,98	17,28	61,34	524,80

Papildomas maitinimas (kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Desertinis jogurtas 2,5 proc. rieb. Be laktozės	6561	125,00	3,63	3,13	11,38	88,13
Džiovintos figos	27403	25,00	0,88	0,33	13,75	61,43
Iš viso maitinimui:			4,51	3,46	25,13	149,56

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (40-50 proc. rieb.) be laktozės (tausojantis)	5624	110	12,64	10,69	13,86	202,24
Plėšyti aisbergo salotų lapai, pomidorai, agurkas	97432	120	1,09	0,20	4,61	24,57
Sezoniniai vaisiai	12063	110	0,77	0,33	15,95	69,85
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,50	11,22	34,42	296,68
Iš viso dienai:			61,19	39,42	167,10	1267,78



Direktorė
Asta Valatkevičienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	38094	200	3,83	5,95	39,63	227,35
Smulkintos liofilizuotos uogos (braškės)	90515	8	0,61	0,30	4,05	21,29
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.)	26704	20/6	1,25	5,12	9,17	87,75
Nesaldinta juodoji arbata	32825	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,68	11,37	52,84	336,42

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių, konservuotų pomidorų ir salierų šaknų sriuba (augalinis) (tausojantis)	89299	150	4,00	1,27	15,84	90,76
Orkaiteje kepti lašišų file kšneliai (tausojantis)	7646	70	16,35	12,84	0,93	184,71
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	11411	60	1,25	0,06	12,29	54,72
Virtų burokėlių salotos (tausojantis)	97433	65	1,81	2,85	2,47	42,77
Konservuoti žalieji žirneliai	1293	30	1,32	0,09	3,75	21,09
Paprikos juostelės	33890	25	0,23	0,05	1,72	8,24
Vanduo su citrina	855	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Sezoniniai vaisiai	90518	140	0,56	0,00	8,54	36,40
Iš viso maitinimui:			25,60	17,18	46,29	442,21

Papildomas maitinimas (kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	5005	40,00	10,68	8,32	0,16	118,24
Ryžių traputis	9644	10,00	0,82	0,23	7,95	37,15
Iš viso maitinimui:			11,50	8,55	8,11	155,39

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti ryžių makaronai (tausojantis) (augalinis)	31637	140	3,36	3,63	44,24	223,10
Grikių traputis	792	10	1,05	0,29	6,59	33,17
Sezoniniai vaisiai	90518	140	0,56	0,00	8,54	36,40
Nesaldinta krynų arbata	677	200	0,04	0,03	0,10	0,82
Iš viso maitinimui:			5,01	3,95	59,47	293,49
Iš viso dienai:			47,79	41,05	166,71	1227,51

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos ir grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	42913	125/3	9,21	7,21	44,10	278,11
Šaldytos braškės	90514	19	0,13	0,08	1,03	5,32
Sūrio lazdelė 40 proc. rieš.	374	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	90516	90	0,81	0,09	10,53	46,17
Nesaldinta vaisinė arbata su citrina	32827	200	0,04	0,01	0,32	1,54
Iš viso maitinimui:			15,53	11,55	56,06	390,26

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis ir kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	89300	120/20	6,89	3,67	15,33	121,88
Ruginė duona su sėklomis	26630	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Orkaitėje keptas maltos kiaušienos kumpio maltinukas su užkeptu fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieš.) (tausojantis)	36614	90/8	16,28	15,35	9,29	240,43
Troškinti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	24971	47	2,05	0,10	18,85	84,50
Pekino kopūstų, agurkų, porų salotos su alyvuogių aliejumi	97434	80	1,03	2,87	2,86	41,37
Paprikos juostelės	33890	25	0,23	0,05	1,72	8,24
Vanduo su šaldytomis vyšniomis	32846	150	0,03	0,01	0,28	1,33
Iš viso maitinimui:			28,32	22,87	57,61	549,53

Papildomas maitinimas (kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Džiovinti abrikosai	27405	41,00	2,01	0,25	33,87	145,71
Iš viso maitinimui:			2,01	0,25	33,87	145,71

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	26605	150	8,40	2,79	32,48	188,65
Desertinis jogurtas 2,5 proc. rieš. be laktozės	6561	125	3,63	3,13	11,38	88,13
Sezoniniai vaisiai	90520	90	0,63	0,18	16,20	68,94
Nesaldinta kminų arbata	677	200	0,04	0,03	0,10	0,82
Iš viso maitinimui:			12,69	6,13	60,15	346,53
Iš viso dienai:			58,55	40,80	207,69	1432,03



Direktorė
Asta Valatkevičienė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	43930	150/2	3,41	2,04	30,82	155,26
Alyvuogių aliejus	35389	5	0	4,55	0	40,95
Batonas su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (40-45 proc. rieb.) be laktozės	17043	25/5/20	6,84	9,62	13,06	166,11
Liofilizuotos uogos (braškės)	21861	3	0,23	0,11	1,52	7,98
Nesaldinta juodoji arbata	32825	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,48	16,32	45,39	370,34

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių ir konservuotų pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis)	89301	150	1,58	3,09	14,66	92,79
Virtų bulvių blynai su jautienos ir kiaulienos kumpiu "Žemaičiai" (tausojantis)	36619	140/60	18,26	7,11	40,47	298,92
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai, švieži agurkai	27413	160	1,21	0,17	4,44	24,10
Traškios morkytės	33893	30	0,30	0,03	3,12	13,95
Vanduo su apelsinu	32831	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			21,35	10,41	63,27	432,33

Papildomas maitinimas (kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoniniai vaisiai (bananai)	93319	150,00	1,50	0,60	35,10	151,80
Iš viso maitinimui:			1,50	0,60	35,10	151,80

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių juostelės su kario prieskoniais (tausojantis)	29047	200	5,16	6,36	49,89	277,47
Sezoniniai vaisiai	11341	90	1,80	0,00	7,20	36,00
Džiovinti abrikosai	26627	16	0,78	0,10	13,22	56,86
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,74	6,46	70,31	370,36
Iš viso dienai:			41,11	33,79	214,07	1324,83



Direktorė
Asta Valatkevičienė

2 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	31702	180	4,60	7,43	36,50	231,23
Sumuštinis su majonezo 73 proc. rieb., kiaušinio ir fermentinio sūrio (45-50 proc. rieb.) be laktozės užtepėle	6018	35/10/10 /6	5,38	7,16	18,83	161,24
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,98	14,58	55,33	392,49

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (tausojantis) (augalinis)	89354	150	3,69	2,28	15,31	96,58
Kapotos vištienos krūtinėlės file apkepas (tausojantis)	56089	95	23,50	7,91	5,25	186,20
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	28542	65	3,33	2,01	12,88	82,92
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	33891	110	0,94	0,22	4,73	24,61
Paprikos juostelės	33890	25	0,23	0,05	1,72	8,24
Sezoniniai vaisiai	84903	105	0,63	0,11	11,66	50,08
Vanduo su šaldytomis braškėmis	28771	150	0,06	0,03	0,43	2,24
Iš viso maitinimui:			32,38	12,61	51,97	450,88

Papildomas maitinimas (kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	2776	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Trapučiai grikių	27302	6	0,63	0,17	3,95	19,9
Liofilizuotos uogos (braškės)	27303	25,00	1,90	0,93	12,65	66,53
Iš viso maitinimui:			7,87	5,26	16,68	145,55

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynai su morkomis	26601	130	4,21	10,32	37,23	258,68
Obuolių mėlynų/aviečių tyrė	26633	100	0,50	0,50	14,00	62,50
Nesaldinta kmynų arbata	677	200	0,04	0,03	0,10	0,82
Iš viso maitinimui:			4,75	10,85	51,33	322,00
Iš viso dienai:			54,98	43,30	175,31	1310,92

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Mitkevičiūtė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų (miežių, avižų, kviečių) grūdų dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	42916	150	4,10	0,74	24,75	121,98
Šaldytų braškių padažas	29909	57	0,40	0,23	3,08	15,96
Ryžių traputis su sviestu (82 proc. rieb.)	18572	32/6	2,65	5,66	25,49	163,47
Nesaldinta juodoji arbata su citrina	32826	150	0,04	0,01	0,32	1,53
Iš viso maitinimui:			7,18	6,63	53,63	302,94

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	89302	150	2,00	2,30	16,01	92,75
Ruginė duona	307	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Garuose kepta kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	56124	70	17,30	8,79	0,45	150,07
Virtas perlinis kuskusas su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	28547	60/3	3,13	2,03	19,42	108,46
Morkų ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi	2342	80	0,85	3,75	7,65	67,82
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	25533	100	0,97	0,33	6,12	31,29
Sezoniniai vaisiai	14864	70	0,28	0,00	6,93	28,84
Vanduo su citrina	855	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			26,44	17,52	71,01	547,49

Papildomas maitinimas (kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Liofilizuotos uogos (braškės)	32814	40,00	3,04	1,48	20,24	106,44
Ryžių traputis	17816	10,00	0,82	0,23	7,95	37,15
Iš viso maitinimui:			3,86	1,71	28,19	143,59

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	16570	100	7,58	8,67	44,70	287,15
Natūralus jogurtas be laktozės (iki 2,9 proc. rieb.)	30547	18	0,59	0,45	0,76	9,45
Šaldytos vyšnios	23092	20	0,18	0,08	1,98	9,36
Nesaldinta krynų arbata	677	200	0,04	0,03	0,10	0,82
Iš viso maitinimui:			8,39	9,23	47,54	306,78
Iš viso dienai:			45,87	35,09	200,37	1300,80



Direktorė
Asta Valatkevičienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	37590	175/5	7,48	7,40	32,14	225,06
Ruginė duona su sėklomis ir sviestu (82 proc. rieb.)	26626	25/5	2,30	5,13	11,64	101,89
Džiovinti abrikosai	26627	16	0,78	0,10	13,22	56,86
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,56	12,62	57,00	383,83

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	89303	150	3,87	3,27	14,42	102,58
Ruginė duona su sėklomis	26630	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Garuose keptas lydekų filė maltinukas (tausojantis)	29116	80	19,77	8,27	9,50	191,50
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	654	75	1,52	0,08	14,92	66,43
Rinkinukas (agurkai (sezoniniai), paprika)	33894	66	0,52	0,05	2,81	13,71
Konservuoti kukurūzai	1464	25	0,73	0,15	5,00	24,25
Sezoniniai vaisiai	90518	140	0,56	0,00	8,54	36,40
Vanduo su šaldytomis braškėmis	28771	150	0,06	0,03	0,43	2,24
Iš viso maitinimui:			28,83	12,66	64,91	488,90
Papildomas maitinimas (kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoniniai vaisiai (bananai)	93319	150,00	1,50	0,60	35,10	151,80
Iš viso maitinimui:			1,50	0,60	35,10	151,80

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) be laktozės (tausojantis)	5624	110	12,64	10,69	13,86	202,24
Batonas su sviestu (82 proc. rieb.)	20531	35/8	2,67	7,23	17,67	146,36
Švieži agurkai	771	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Liofilizuotos uogos (braškės)	19000	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta juodoji arbata	32825	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,48	18,29	38,27	383,64
Iš viso dienai:			57,37	44,17	195,28	1408,17

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų (miežių, avižių, kviečių) grūdų dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	42916	150	4,10	0,74	24,75	121,98
Uogienės (braškių, vyšnių, aviečių)	435	20	0,04	0,00	12,44	49,92
Grikių traputis su sviestu (82 proc. rieb.)	22426	16/5	1,71	4,56	10,58	90,23
Sezoniniai vaisiai	50499	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta juodoji arbata	32825	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,74	5,40	59,47	313,45

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	78657	150	1,89	4,24	12,83	97,10
Skrebutis (tausojantis)	26631	14	1,13	0,29	7,55	37,24
Kepta viščiukų broilerių krūtinėlių file (tausojantis)	57981	80/10	21,78	8,88	5,00	186,98
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	654	75	1,52	0,08	14,92	66,43
Baltagūžių/raugintų kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi	97435	70	0,88	4,56	3,36	58,03
Švieži agurkai	8339	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Vanduo su citrina	855	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			27,77	18,06	46,37	459,10

Papildomas maitinimas (kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	2776	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai (vynuogės)	15339	110,00	0,77	0,22	19,80	84,26
Iš viso maitinimui:			6,11	4,38	19,88	143,38

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynai	26609	80	6,88	9,85	39,05	272,43
Šaldytų braškių padažas	29909	57	0,40	0,23	3,08	15,96
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,28	10,08	42,13	288,42
Iš viso dienai:			47,90	37,92	167,85	1204,35



Direktorė
Asta Valatkevičienė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virta perlinio kuskuso košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	42900	150/6	6,15	5,69	38,11	228,19
Grikių traputis	792	10	1,05	0,29	6,59	33,17
Sezoniniai vaisiai	14863	90	0,81	0,36	13,32	59,76
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,01	6,34	58,02	321,15

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Džiovintų žirnių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	106218	150	1,16	5,72	6,95	83,87
Ruginė duona su sėklomis	21883	25	2,28	1,03	11,60	64,73
Kepti su garais kalakutienos kumpelių/šlaunelių kukulaičiai (tausojantis)	56127	95	20,77	9,47	5,71	191,09
Jogurtinis (2,9 proc. rieb.) padažas su žalumynais	26124	38	1,27	0,95	1,64	20,22
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	28533	75	4,50	1,11	24,75	126,95
Rinkinukas (agurkai (sezoniniai), paprika)	33894	66	0,52	0,05	2,81	13,71
Konservuoti kukurūzai	29114	40	1,16	0,24	8,00	38,80
Vanduo su apelsinu	32831	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			31,69	18,56	62,03	541,93

Papildomas maitinimas (kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Džiovinti abrikosai	27405	41,00	2,01	0,25	33,87	145,71
Iš viso maitinimui:			2,01	0,25	33,87	145,71

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių virtinukai (tausojantis)	25979	150	7,33	7,39	51,01	299,91
Natūralus jogurto be laktozės 2,9 proc. rieb. ir uogienės padažas	26122	35	0,61	0,44	11,93	54,06
Sezoniniai vaisiai	53026	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,26	7,83	70,86	386,95
Iš viso dienai:			49,97	32,98	224,78	1395,74

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Mitkevičiūtė



Direktorė
Asta Valatkevičienė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su šaldytomis uogomis (tausojantis) (augalinis)	42892	150/38	5,23	2,35	23,45	135,89
Alyvuogių aliejus	30576	10	0,00	9,10	0,00	81,90
Ruginė duona su sėklomis ir sviestu (82 proc. rieb.)	26655	26/7	2,40	6,81	12,12	119,34
Nesaldinta kmynų arbata	677	200	0,04	0,03	0,10	0,82
Iš viso maitinimui:			7,67	18,29	35,67	337,95

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	76914	150	1,40	2,20	10,23	66,33
Ruginė duona	558	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Kiaulienos kumpio ir daržovių troškinys (tausojantis)	43612	75/75	19,11	13,49	13,05	250,00
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	28542	65	3,33	2,01	12,88	82,92
Daržovių rinkinukas (pomidoras, paprika, agurkas (sezoninis))	33896	116	0,98	0,21	5,22	26,71
Sezoniniai vaisiai	90518	140	0,56	0,00	8,54	36,40
Vanduo su šaldytomis vyšniomis	32846	150	0,03	0,01	0,28	1,33
Iš viso maitinimui:			27,84	18,32	68,44	550,01

Papildomas maitinimas (kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių traputis su sviestu (82 proc. rieb.)	32796	2,44	1,85	7,89	17,56	148,62
Iš viso maitinimui:			1,85	7,89	17,56	148,62

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	43938	175	3,86	11,94	37,52	272,95
Liofilizuotos uogos (braškės)	19000	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta kmynų arbata	677	200	0,04	0,03	0,10	0,82
Iš viso maitinimui:			4,65	12,34	42,68	300,38
Iš viso dienai:			42,01	56,84	164,35	1336,96

3 savaitė
 Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	29716	200	6,35	9,18	34,72	246,87
Sezoniniai vaisiai	90517	70	0,70	0,28	16,38	70,84
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,05	9,46	51,11	317,73

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	76834	150	2,00	4,21	17,18	114,53
Ruginė duona	26655	40	2,44	0,40	18,24	86,32
Troškintas veršienos kumpio maltinukas (tausojantis)	36635	75	17,17	7,22	9,31	170,88
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	28539	75	1,55	0,08	15,22	67,75
Virtų burokėlių salotos (tausojantis)	97433	65	1,81	2,85	2,47	42,77
Sezoniniai agurkai (konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai)	29045	90	0,72	0,18	2,48	14,40
Konservuoti žalieji žirneliai	12180	40	1,76	0,12	5,00	28,12
Vanduo su apelsinu	729	200	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			27,50	15,06	70,70	528,36

Papildomas maitinimas (kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Desertinis jogurtas 2,5 proc. rieb. Be laktozės	6561	125,00	3,63	3,13	11,38	88,13
Džiovintos figos	27403	25,00	0,88	0,33	13,75	61,43
Iš viso maitinimui:			4,51	3,46	25,13	149,56

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su obuoliais	18430	60	4,39	10,75	33,20	247,06
Obuolių mėlynų/aviečių tyrė	26633	100	0,50	0,50	14,00	62,50
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,89	11,25	47,20	309,59
Iš viso dienai:			43,95	39,23	194,14	1305,24

3 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	42919	110	3,85	0,19	35,44	158,86
Šaldytos braškės	29902	23	0,17	0,10	1,28	6,65
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc. Rieb.)	23613	25/7	1,56	5,99	11,46	105,97
Liofilizuotos uogos (braškės)	19000	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta juodoji arbata su citrina	32826	150	0,04	0,01	0,32	1,53
Iš viso maitinimui:			6,38	6,65	53,56	299,62

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščiai su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1298	150	1,54	3,09	13,37	87,46
Ruginė duona	16475	16	0,98	0,16	7,30	34,53
Keptas orkaitėje lašišos filė apkepas (tausojantis)	28414	75	20,22	13,80	2,51	215,09
Morkų salotos su smulkintomis saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi	97436	60	1,70	5,24	6,93	81,63
Daržovių rinkinukas (paprastos, pomidoras, agurkas)	33898	123	1,12	0,32	6,60	33,70
Sezoniniai vaisiai	12243	100	0,70	0,30	14,50	63,50
Vanduo su citrina	855	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			26,33	22,92	51,95	519,42

Papildomas maitinimas (kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės (40 proc. riebi)	5005	40,00	10,68	8,32	0,16	118,24
Ryžių traputis	9644	10,00	0,82	0,23	7,95	37,15
Iš viso maitinimui:			11,50	8,55	8,11	155,39

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	26605	150	8,40	2,79	32,48	188,65
Bandelė	7167	50	3,95	2,30	29,70	155,30
Nesaldinta juodoji arbata su citrina	32826	150	0,04	0,01	0,32	1,53
Iš viso maitinimui:			12,39	5,10	62,50	345,48
Iš viso dienos:			56,60	43,22	176,12	1319,91



Direktorė
Asta Valatkevičienė

4 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Viso grūdo avižų dribsnių košė su obuoliu, cinamonu ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	36991	115/13/1/2	6,93	4,87	31,29	196,70
Grikių traputis su sviestu (82 proc. rieb.)	22426	16/5	1,71	4,56	10,58	90,23
Nesaldinta vaisinė arbata su citrina	32827	200	0,04	0,01	0,32	1,54
Iš viso maitinimui:			8,67	9,45	42,19	288,48

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių, salierų šaknų sriuba (augalinis) (tausojantis)	89380	150	3,72	1,25	16,79	93,31
Vištienos filė troškinys su morkomis ir paprikomis (tausojantis)	57991	90/30	24,09	12,99	6,13	237,86
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	28556	65	2,89	1,47	14,98	84,66
Pomidorų ir agurkų, svogūnų, krapų salotos su alyvuogių aliejumi	84059	115	0,96	2,94	4,79	49,42
Liofilizuotos uogos (braškės)	19000	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Vanduo su šaldytomis vyšniomis	29068	150	0,08	0,03	0,84	3,98
Iš viso maitinimui:			32,50	19,05	48,59	495,84

Papildomas maitinimas (kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoniniai vaisiai (bananai)	93319	150	1,5	0,6	35,1	151,8
Iš viso maitinimui:			1,50	0,60	35,10	151,80

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Cukinijų ir morkų blynėliai	22176	120	7,19	8,30	41,06	267,72
Šaldytos braškės	29902	23	0,17	0,10	1,28	6,65
Sezoniniai vaisiai	456	120	0,63	0,54	11,70	54,18
Nesaldinta juodoji arbata	32825	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,98	8,94	54,05	328,58
Iš viso dienai:			50,65	38,04	179,93	1264,70

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Mitkevičiūtė



Direktorė
Asta Valatkevičienė

4 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir šaldytomis braškėmis (tausojantis)	43942	142/8/30	4,46	7,90	40,12	249,42
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.)	5712	20/4	1,24	3,48	9,15	72,89
Nesaldinta kminų arbata	677	200	0,04	0,03	0,10	0,82
Iš viso maitinimui:			5,74	11,41	49,37	323,13

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis, brokoliais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	89373	150	4,19	3,23	14,67	104,50
Ruginė duona	16475	16	0,98	0,16	7,30	34,53
Garuose keptas kiaulienos kumpio maltinis "Netikras zuikis" (tausojantis)	8699	130	19,24	9,96	4,75	185,60
Troškinti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis) (augalinis)	28537	80	2,06	0,11	18,92	84,88
Kopūstų salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi	97507	65	0,78	7,29	2,82	79,95
Paprikos juostelės	33926	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Sezoniniai vaisiai	90122	130	0,91	0,26	7,80	37,18
Vanduo su citrina	855	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			28,69	21,12	60,34	546,26

Papildomas maitinimas (kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių mėlynių/aviečių tyrė	32792	190,00	0,95	0,95	26,60	118,75
Ryžių traputis	17816	10,00	0,82	0,23	7,95	37,15
Iš viso maitinimui:			1,77	1,18	34,55	155,90

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių pyragas (tausojantis)	8640	125	7,91	12,70	42,07	314,24
Nesaldinta kminų arbata	677	200	0,04	0,03	0,10	0,82
Iš viso maitinimui:			7,95	12,73	42,17	315,06
Iš viso dienai:			44,15	46,44	186,43	1340,35



Direktorė
Asta Valatkevičienė

4 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	31727	117/3	6,58	4,61	35,89	211,36
Natūralus jogurtas be laktozės 2,9 proc. rieb. su sezoniniais vaisiais (bananais, melionais ir vynuogėmis)	22106	60/85	2,61	1,69	16,74	92,57
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,18	6,30	52,63	303,96

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	66683	150	1,51	6,12	10,06	101,38
Ruginė duona	1083	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Orkaitėje keptas maltos vištienos filė maltinukas (tausojantis)	56159	75	21,63	4,99	5,55	153,61
Jogurtinis (2,9 proc. rieb.) padažas su žalumynais	26118	20	0,68	0,50	0,88	10,77
Virtas perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	25390	50	2,16	0,27	13,43	64,80
Aisbergo salotos su morkomis, alyvuogių aliejumi	1110	50	0,47	2,78	2,00	34,88
Cukinija	29081	35	0,43	0,04	1,22	6,95
Liofilizuotos uogos (braškės)	19000	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Vanduo su apelsinu	32831	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			28,91	15,27	47,92	444,72

Papildomas maitinimas (kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	2776	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai (vynuogės)	15339	110,00	0,77	0,22	19,80	84,26
Iš viso maitinimui:			6,11	4,38	19,88	143,38

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltym ai	Riebal ai	Angliavande niai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su bananais	22328	50	4,62	10,73	43,28	288,17
Natūralus jogurtas be laktozės (iki 2,9 proc. rieb.)	30547	18	0,59	0,45	0,76	9,45
Šaldytos vyšnios	23092	20	0,18	0,08	1,98	9,36
Nesaldinta juodoji arbata	32825	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,39	11,26	46,02	307,01
Iš viso dienai:			49,59	37,21	166,45	1199,07

4 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	4034	90	12,70	10,90	0,90	152,50
Ryžių traputis su sviestu (82 proc. rieb.)	18940	22/5	1,83	4,61	17,53	118,89
Rinkinukas (agurkai, konservuoti kukurūzai)	32523	60	1,08	0,18	6,84	33,30
Sezoniniai vaisiai	88322	90	1,26	0,27	9,99	47,43
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,87	15,96	35,26	352,15

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	76935	150	2,30	3,13	10,58	79,68
Ruginė duona su sėklomis	26630	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Veršienos kumpio guliašas su morkomis pomidorų tyrėje (tausojantis)	43662	65/22/2 6	20,90	14,37	7,90	244,54
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	20864	85	2,40	0,12	23,64	105,24
Pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi	58241	45	0,44	2,90	2,53	37,94
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	27110	60	0,48	0,12	1,65	9,60
Džiovintos figos	26667	8	0,28	0,10	4,40	19,66
Vanduo su šaldytomis braškėmis	28771	150	0,06	0,03	0,43	2,24
Iš viso maitinimui:			28,68	21,59	60,41	550,67

Papildomas maitinimas (kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoniniai vaisiai (obuoliai)	109463	350	1,4	0	34,65	144,2
Iš viso maitinimui:			1,40	0,00	34,65	144,20

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti ryžių ir grikių makaronai (tausojantis)	25459	80	3,66	8,96	29,11	211,74
Bandelė	7167	50	3,95	2,30	29,70	155,30
Nesaldinta vaisinė arbata	32828	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,61	11,26	58,81	367,06
Iš viso dienai:			54,56	48,81	189,13	1414,08

4 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	43282	75/3	4,12	3,98	28,40	165,88
Šaldytų braškių padažas	29909	57	0,40	0,23	3,08	15,96
Batonas su sviestu (82 proc. rieb.)	20180	28/10	2,15	8,73	14,16	143,84
Nesaldinta juodoji arbata	32825	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,67	12,94	45,64	325,71

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	2946	150	1,63	3,18	13,70	89,93
Ruginė duona su sėklomis	26630	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Garuose keptas lydekos ir lašišos filė maltinis (tausojantis)	24473	63/42	19,69	9,28	12,58	212,62
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	654	75	1,52	0,08	14,92	66,43
Morkų salotos su smulkintomis saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi	97436	60	1,70	5,24	6,93	81,63
Rinkinukas (paprikos, agurkai)	16773	100	0,90	0,06	4,53	22,26
Vanduo su apelsinu	32831	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			27,30	18,66	62,53	527,21

Papildomas maitinimas (kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Džiovinti abrikosai	32789	41,00	2,01	1,34	33,87	155,54
Iš viso maitinimui:			2,01	1,34	33,87	155,54

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Garuose virta kiaušienė (tausojantis)	3860	80	12,45	10,68	0,88	149,45
Batonas su sviestu (82 proc. rieb.)	20531	35/8	2,67	7,23	17,67	146,36
Konservuoti žalieji žirneliai	12180	40	1,76	0,12	5,00	28,12
Sezoniniai vaisiai	50125	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta krynų arbata	677	200	0,04	0,03	0,10	0,82
Iš viso maitinimui:			17,27	18,06	32,56	361,83
Iš viso dienai:			53,25	51,00	174,60	1370,29